

Vanaf 16/12 tot 20/12

	MAANDAG 16/12	DINSDAG 17/12	WOENSDAG 18/12	DONDERDAG 19/12	VRIJDAG 20/12
Soep - Soupe	 Brunoisesoep A : 6, 9	 Wortelsoep A : 6, 9		 Groene seldersoep A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Vergeten groentensoep A : 1, 1a, 3, 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Hete bliksem (Vrk-Rund) A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 6, 7, 9, 10, 11	 Kalkoenlapje A : 1, 3, 7, 9, 12		 Schelpjes A : 1, 1a, 3	 stoofvlees met varken A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 6, 7, 9, 10, 12 (P)
Saus - sauce 1		 Dragonsaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 9 (P), 10 (P)		 Bolognaisesaus A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	
Zetmeel - féculent 1	 Aardappelpuree A : 6, 7	 Krieltjes uit de oven			 Aardappelkroketten A : 1, 1a
groene 1	 Appelmoes A : 1 (P), 1b (P), 1d (P)	 Broccoli			 Jonge wortelen A : 6, 9
vege	 Vegetarische balletjes A : 1, 1a, 3, 6	 Spinazie kaasburger		 Vegetarische bolognaise A : 1, 1a, 3, 7	 Kaasburger A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 1e (P), 3, 5 (P), 6, 7, 11 (P), 13 (P)

Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.